

**CITTA' di GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' ESTIVO LATTANTI 2026-2027**

|     | <b>LUNEDI'</b>                                                                                             | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                            | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                          | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                         | <b>VENERDI'</b>                                                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I   | Riso in brodo vegetale<br>Fesa di pollo al vapore<br>Zucchine lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta olio e parmigiano<br>Lenticchie decorticate<br>Verdure miste lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              | Passato di verdura con pastina<br>Fettina di pollo al vapore<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione          | Pasta olio e parmigiano<br>Platessa/Sogliola al vapore<br>Carote all'olio<br>Pane sferetta<br>Frutta fresca di stagione | Semolino in brodo vegetale<br>Ricotta<br>Verdure miste lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             |
| II  | Vellutata di zucchine con avena<br>Ricotta<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta olio e parmigiano<br>Sottiletto di bovino al vapore<br>Verdure miste lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                      | Pasta olio e parmigiano<br>Platessa al vapore<br>Verdure miste lesse<br>Pane sferetta<br>Frutta fresca di stagione         | Riso in brodo vegetale<br>Fesa di tacchino al vapore<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               | Pasta olio e parmigiano<br>Lenticchie decorticate<br>Zucchine lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione      |
| III | Pastina in brodo vegetale<br>Lenticchie decorticate<br>Carote stufate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Crema di zucchine e patate con pastina<br>Fettina di bovino al vapore<br>Verdure miste lesse<br>Pane sferetta<br>Frutta fresca di stagione | Semolino in brodo vegetale<br>Petto di tacchino al vapore<br>Patate lesse calde<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | Pasta olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Verdure miste lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                          | Semolino in brodo vegetale<br>Platessa al vapore<br>Zucchine lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       |
| IV  | Pasta olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Verdure miste lesse<br>Pane<br>Frutta di stagione                    | Riso in brodo vegetale<br>Sottiletto di bovino al vapore<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta olio e parmigiano<br>Fesa di tacchino al vapore<br>Verdure miste lesse<br>Pane sferetta<br>Frutta fresca di stagione | Riso in brodo vegetale<br>Platessa al vapore<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                       | Semolino in brodo vegetale<br>Lenticchie decorticate<br>Patate al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |