



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Tagliatelle di semola al pomodoro e pesto Tortino arcobaleno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Penne all'olio Robiola Insalata di pomodori Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Brodo vegetale con riso <u>Lenticchie in umido</u> Patate prezzemolate (calde) Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio <u>Ceci in umido</u> Carote all'olio Pane QUADROTTA Yogurt alla frutta	Pasta integrale pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
II°	Pizza rossa Mozzarella Insalata mista verde e carote Grissini Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Farinata di ceci e patate Pomodori e olive (1) Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Crema cannellini e carote con crostini <u>Formaggio fresco</u> Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro <u>Lenticchie all'olio</u> Carote julienne Pane Melone	Pasta tricolore all'olio Tortino patate e zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
III°	Pasta integrale al pesto Burger piselli e patate Insalata mista verde e carote Pane Budino creme caramel	Fusilli al pomodoro Primo sale Insalata di pomodori Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Cous cous al ragù di verdure (con poco pomodoro – caldo) <u>Lenticchie all'olio</u> Carote julienne Grissini Frutta di stagione	Riso allo zafferano Uovo sodo Tris di verdure (patate, carote, piselli) Pane integrale Frutta di stagione	Passato di piselli con crostini <u>Formaggio fresco</u> Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
IV°	Spaghetti pomodoro e melanzane Grana (2) Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto di zucchine <u>Ceci in umido</u> Carote julienne Grissini Frutta di stagione	Penne integrali alla ricotta <u>Formaggio fresco</u> Insalata verde Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo <u>Lenticchie all'olio</u> Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Insalata fredda: ceci, carote cubetto, zucchine Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione

DIETA VEGETARIANA

(1)= olive solo per le scuole primarie e secondarie

(2)= N°1: pezzo da 40g per infanzia N°2: pezzi da 40g per primaria e secondaria

MENU' AGGIORNATO AL 07/07/2025