

**CITTA' DI GIAVENO – scuole INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2026-2027 MENU' ESTIVO**

|      | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                                                          | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                 | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                 | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                                                       | <b>VENERDI'</b>                                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I°   | Tagliatelle di semola al pomodoro<br>Medaglione di ricotta e zucchine<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione                                                                                  | Brodo vegetale con riso<br>Rustichella di pollo al forno<br>Patate prezzemolate (calde)<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Penne integrali al pesto<br>Robiola / Ricotta<br>Insalata di pomodori<br>Pane<br>Banana                                           | Risotto al pomodoro<br>Burger di nasello con maionese<br>Insalata verde dolce<br>Pane SFERETTA<br>Budino alla vaniglia                                                | Fusilli all'olio<br>Lenticchie in umido<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta di stagione                          |
| II°  | Orecchiette al pomodoro<br>Crocchette di ceci e patate<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Yogurt alla frutta                                                                                               | Focaccia bianca<br>Stracchino<br>Insalata di pomodori e <u>olive</u> (1)<br>Grissini<br>Melone / Anguria                        | Crema di zucchine con crostini<br>Hamburger di vitello<br>Patate al forno<br>Pane SFERETTA<br>Frutta di stagione                  | Riso all'olio<br>Tonno all'olio<br>Insalata di carote julienne<br>Pane<br>Banana                                                                                      | Pasta tricolore all'olio<br>Tortino patate e peperoni<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione |
| III° | Cous cous al sugo di verdure e basilico (poco pomodoro, piatto caldo)<br>Arrostito di tacchino freddo e <u>citronette olio e limone</u> (1)<br>Zucchine all'olio<br>Pane SFERETTA<br>Frutta di stagione | Fusilli all'olio<br>Caprese ( bocconcini di mozzarella ed insalata di pomodori)<br>Pane<br>Budino creme caramel                 | Crema di piselli con crostini<br>Platessa dorata<br>Insalata di carote julienne<br>Grissini<br>Banana                             | Risotto pomodoro e melanzane (sugo frullato)<br>Uovo sodo<br>Tris di verdure (patate, carote, fagiolini)<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                      | Sedanini al pesto<br>Polpette vegetariane<br>Insalata mista verde e carote<br>Pane<br>Frutta di stagione            |
| IV°  | Penne integrali al pomodoro e ricotta<br>Grana<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione                                                                                                      | Vellutata di verdure con orzo<br><b><u>Legumi all'olio</u></b><br>Patate al forno<br>Grissini<br>Banana                         | Spaghetti pomodoro e basilico<br>Tortino alle erbe aromatiche<br>Insalata verde e pomodori<br>Pane SFERETTA<br>Yogurt alla frutta | FUSILLI al pesto di zucchine<br>Pepite di merluzzo dorate<br>Insalata di carote julienne<br>Pane integrale<br>Macedonia di frutta /<br>Macedonia di frutta con ananas | Riso all'olio<br>Insalata fredda di ceci e verdure<br>Insalata di pomodori<br>Pane<br>Frutta di stagione            |

(1) Solo per scuole primarie e secondaria

**Menù aggiornato il 23-03-2026**

**MASTER NO SUINO**