



CITTA' DI GIAVENO

- SCUOLA SECONDARIA

A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|--|------------|--|----------|
| I S E T T I M A N A | Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di ceci e patate Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato | Passato di verdura con riso Hamburger di bovino in umido Patate a spicchi al forno Pane sferetta Frutta di stagione - Agrumi | | Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione | |
| II S E T T I M A N A | Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta | | Vellutata di zucca con crostini Scaloppina di pollo alla pizzaiola Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione- agrumi | |
| III S E T T I M A N A | Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Budino alla vaniglia | Riso in brodo vegetale Legumi all'olio Purea di patate Pane sferetta Frutta di stagione | | Crema di verdure con crostini Farinata di ceci e patate Carote all'olio Pane Banana | |
| IV S E T T I M A N A | Crema di lenticchie decorticate con riso Platessa al vapore Insalata di finocchi Pane sferetta Frutta di stagione | Pizza al pomodoro mozzarella erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta | | Penne integrali al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati pane Frutta di stagione – agrumi | |

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato gennaio 2026

MASTER NO MAIALE