

CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di ceci e patate Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate a spicchi al forno Pane sferetta Frutta di stagione - Agrumi		Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Vellutata di zucca con crostini Scaloppina di pollo alla pizzaiola Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione- agrumi	
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Budino alla vaniglia	Riso in brodo vegetale Legumi all'olio Purea di patate Pane sferetta Frutta di stagione		Crema di verdure con crostini Farinata di ceci e patate Carote all'olio Pane Banana	
IV S E T T I M A N A	Crema di lenticchie decorticate con riso Platessa al vapore Insalata di finocchi Pane sferetta Frutta di stagione	Pizza al pomodoro mozzarella erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Penne integrali al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati pane Frutta di stagione – agrumi	

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato gennaio 2026

MASTER NO SUINO E NO BOVINO