

CITTA' DI GIAVENO – scuole SECONDARIA A.S. 2026-2027 MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Tagliatelle di semola al pomodoro Medaglione di ricotta e zucchine Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Brodo vegetale con riso Formaggio fresco Patate prezzemolate (calde) Pane integrale Frutta di stagione		Risotto al pomodoro Burger di nasello con maionese Insalata verde dolce Pane SFERETTA Budino alla vaniglia	
II°	Orecchiette al pomodoro Crocchette di ceci e patate Zucchine al forno Pane Yogurt alla frutta	Focaccia bianca Stracchino Insalata di pomodori e <u>olive</u> (1) Grissini Melone / Anguria		Riso all'olio Tonno all'olio Insalata di carote julienne Pane Banana	
III°	Cous cous al sugo di verdure e basilico (poco pomodoro, piatto caldo) Legumi all'olio Zucchine all'olio Pane SFERETTA Frutta di stagione	Fusilli all'olio Caprese (bocconcini di mozzarella ed insalata di pomodori) Pane Budino creme caramel		Risotto pomodoro e melanzane (sugo frullato) Uovo sodo Tris di verdure (patate, carote, fagiolini) Pane integrale Frutta di stagione	
IV°	Penne integrali al pomodoro e ricotta Grana Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Legumi all'olio Patate al forno Grissini Banana		FUSILLI al pesto di zucchine Pepite di merluzzo dorate Insalata di carote julienne Pane integrale Macedonia di frutta / Macedonia di frutta con ananas	

(1) Solo per scuole primarie e secondaria

Menù aggiornato il 23-03-2026

MASTER NO CARNE