

CITTA' DI GIAVENO – scuole INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2026-2027 MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Tagliatelle di semola al pomodoro Medaglione di ricotta e zucchine Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Brodo vegetale con riso Formaggio fresco Patate prezzemolate (calde) Pane integrale Frutta di stagione	Penne integrali al pesto Robiola / Ricotta Insalata di pomodori Pane Banana	Risotto al pomodoro Burger di nasello con maionese Insalata verde dolce Pane SFERETTA Budino alla vaniglia	Fusilli all'olio Lenticchie in umido Zucchine al forno Pane Frutta di stagione
II°	Orecchiette al pomodoro Crocchette di ceci e patate Zucchine al forno Pane Yogurt alla frutta	Focaccia bianca Stracchino Insalata di pomodori e <u>olive</u> (1) Grissini Melone / Anguria	Crema di zucchine con crostini Omelette al formaggio Patate al forno Pane SFERETTA Frutta di stagione	Riso all'olio Tonno all'olio Insalata di carote julienne Pane Banana	Pasta tricolore all'olio Tortino patate e peperoni Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione
III°	Cous cous al sugo di verdure e basilico (poco pomodoro, piatto caldo) Legumi all'olio Zucchine all'olio Pane SFERETTA Frutta di stagione	Fusilli all'olio Caprese (bocconcini di mozzarella ed insalata di pomodori) Pane Budino creme caramel	Crema di piselli con crostini Platessa dorata Insalata di carote julienne Grissini Banana	Risotto pomodoro e melanzane (sugo frullato) Uovo sodo Tris di verdure (patate, carote, fagiolini) Pane integrale Frutta di stagione	Sedanini al pesto Polpette vegetariane Insalata mista verde e carote Pane Frutta di stagione
IV°	Penne integrali al pomodoro e ricotta Grana Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Legumi all'olio Patate al forno Grissini Banana	Spaghetti pomodoro e basilico Tortino alle erbe aromatiche Insalata verde e pomodori Pane SFERETTA Yogurt alla frutta	FUSILLI al pesto di zucchine Pepite di merluzzo dorate Insalata di carote julienne Pane integrale Macedonia di frutta / Macedonia di frutta con ananas	Riso all'olio Insalata fredda di ceci e verdure Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione

(1) Solo per scuole primarie e secondaria

Menù aggiornato il 23-03-2026

MASTER NO CARNE