

**CITTA' DI GIAVENO - SCUOLA SECONDARIA**

**A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di ceci e patate Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso <b><u>Formaggio fresco</u></b> Patate a spicchi al forno Pane sferetta Frutta di stagione - Agrumi		Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Vellutata di zucca con crostini <b><u>Omelette al formaggio</u></b> Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione- agrumi	
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Budino alla vaniglia	Riso in brodo vegetale <b><u>Legumi all'olio</u></b> Purea di patate Pane sferetta  Frutta di stagione		Crema di verdure con crostini Farinata di ceci e patate Carote all'olio Pane Banana	
IV S E T T I M A N A	Crema di lenticchie decorticate con riso <b><u>Platessa al vapore</u></b> Insalata di finocchi Pane sferetta Frutta di stagione	Pizza al pomodoro mozzarella erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta		Penne integrali al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati pane Frutta di stagione – agrumi	

\* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato gennaio 2026

**MASTER NO CARNE**