

CITTA' DI GIAVENO - SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di ceci e patate Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso Formaggio fresco Patate a spicchi al forno Pane sferetta Frutta di stagione - Agrumi	Fusilli integrali al pesto Grana padano Finocchi gratinati Grissini Frutta di stagione	Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio Flan di piselli Carote baby Pane Banana
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Spaghetti al sugo invernale Lenticchie in umido Carote al forno Pane sferetta Banana	Vellutata di zucca con crostini Omelette al formaggio Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione- agrumi	Fusilli all'olio Frittatina arcobaleno Zucca al forno Pane Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Budino alla vaniglia	Riso in brodo vegetale Legumi all'olio Purea di patate Pane sferetta Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Frittata di patate e zucca Piselli all'olio Pane integrale Frutta di stagione - agrumi	Crema di verdure con crostini Farinata di ceci e patate Carote all'olio Pane Banana	Riso al pomodoro Bocconcini di nasello dorati al forno * Insalata mista verde, cavolo e carote Grissini Frutta di stagione
IV S E T T I M A N A	Crema di lenticchie decorticate con riso Platessa al vapore Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane sferetta	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Legumi all'olio Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione - agrumi	Penne integrali al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati Pane Banana	Risotto barbabietola e stracchino Omelette ai formaggi Tris di verdure Pane Frutta di stagione

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato gennaio 2026

MASTER NO CARNE