



CITTA' DI GIAVENO

- SCUOLE dell'INFANZIA/PRIMARIE

A.S. 2025-2026 MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	Gnocchetti sardi al pomodoro Crocchette di ceci e patate Spinaci all'olio Pane Budino al cioccolato	Passato di verdura con riso <u>Formaggio fresco</u> Patate a spicchi al forno Pane sferetta Frutta di stagione - Agrumi	Fusilli integrali al pesto Grana padano Finocchi gratinati Grissini Frutta di stagione	Penne alla ricotta Platessa dorata * Fagiolini all'olio aromatizzato Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio Flan di piselli Carote baby Pane Banana
II S E T T I M A N A	Orecchiette al pomodoro Robiola Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato alle erbe aromatiche al forno* Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Spaghetti al sugo invernale Lenticchie in umido Carote al forno Pane sferetta Banana	Vellutata di zucca con crostini <u>Omelette al formaggio</u> Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione- agrumi	Fusilli all'olio Frittatina arcobaleno Zucca al forno Pane Frutta di stagione
III S E T T I M A N A	Maccheroni al pesto Parmigiano reggiano Spinaci all'olio Pane Budino alla vaniglia	Riso in brodo vegetale <u>Legumi all'olio</u> Purea di patate Pane sferetta Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Frittata di patate e zucca Piselli all'olio Pane integrale Frutta di stagione - agrumi	Crema di verdure con crostini Farinata di ceci e patate Carote all'olio Pane Banana	Riso al pomodoro Bocconcini di nasello dorati al forno * Insalata mista verde, cavolo e carote Grissini Frutta di stagione
IV S E T T I M A N A	Crema di lenticchie decorticate con riso <u>Platessa al vapore</u> Insalata di finocchi Frutta di stagione Pane sferetta	Pizza al pomodoro Mozzarella Erbette all'olio Grissini Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale <u>Legumi all' olio</u> Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione – agrumi	Penne integrali al pomodoro Burger di pesce * Cavolfiori gratinati Pane Banana	Risotto barbabietola e stracchino Omelette ai formaggi Tris di verdure Pane Frutta di stagione

* accompagnare il pesce con una fettina di limone

Aggiornato gennaio 2026

MASTER NO CARNE