



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	Tagliatelle di semola al pomodoro e pesto Tortino arcobaleno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Penne all'olio Robiola Insalata di pomodori Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Brodo vegetale con riso <u>Lenticchie in umido</u> Patate prezzemolate (calde) Pane integrale Frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger di nasello con maionese Carote all'olio Pane QUADROTTA Yogurt alla frutta	Pasta integrale pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
II°	Pizza rossa Mozzarella Insalata mista verde e carote Grissini Frutta di stagione	Fusilli integrali al pomodoro Farinata di ceci e patate Pomodori e olive (1) Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Crema cannellini e carote con crostini <u>Formaggio fresco</u> Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Melone	Pasta tricolore all'olio Tortino patate e zucchine Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
III°	Pasta integrale al pesto Burger piselli e patate Insalata mista verde e carote Pane Budino creme caramel	Fusilli al pomodoro Primo sale Insalata di pomodori Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Cous cous al ragù di verdure (con poco pomodoro – caldo) Platessa dorata (con uovo, pan grattato) Carote julienne Grissini Frutta di stagione	Riso allo zafferano Uovo sodo Tris di verdure (patate, carote, piselli) Pane integrale Frutta di stagione	Passato di piselli con crostini <u>Formaggio fresco</u> Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione
IV°	Spaghetti pomodoro e melanzane Grana (2) Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di nasello Carote julienne Grissini Frutta di stagione	Penne integrali alla ricotta <u>Formaggio fresco</u> Insalata verde Pane TARTARUGA Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo <u>Lenticchie all'olio</u> Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Insalata fredda: ceci, carote cubetto, zucchine Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione

DIETA PRIVA DI: CARNE E DERIVATI

(1)= olive solo per le scuole primarie e secondarie

(2)= N°1: pezzo da 40g per infanzia N°2: pezzi da 40g per primaria e secondaria

MENU' AGGIORNATO AL 07/07/2025