

MENU' DIPENDENTI GIAVENO

MENU' ESTIVO - agg.GIUGNO 23

1° settimana

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI	P	Pasta al pomodoro	Pennette al sugo di melanzane	Tagliatelle al pesto	Risotto agli asparagi	Pasta al ragu' vegetale
SECONDI	e	Arrosto di tacchino olio e limone	Lonza impanata al forno	Mozzarella	Hamburger di bovino in umido	Platessa dorata al forno
CONTORNI	C	Spinaci burro e parmigiano	Insalata verde e pomodori	Pomodori in insalata con olive	Zucchine gratinate al forno	Patate al forno
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Tortina allo yogurt	Yogurt alla frutta
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua

MENU' DIPENDENTI GIAVENO

MENU' ESTIVO - agg.GIUGNO 23

2° settimana

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI	P	Risotto zucchine e zafferano	Pasta all'amatriciana	Fusilli al pomodoro	Risotto ai funghi	Rigatoni con capperi e olive
SECONDI	S	Pecorino	Insalata di pollo alla mediterranea	Arrosto di bovino	Tonno all'olio	Affettati misti
CONTORNI	C	Pomodori e fagiolini in insalata	Verdure grigliate	Patate a spicchi al forno	Insalata verde	Insalata di pomodori
FRUTTA	F	Torta margherita	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
PANE	V	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V2	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua

MENU' DIPENDENTI GIAVENO

MENU' ESTIVO - agg.GIUGNO 23

3° settimana

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI	P	Tagliatelle al pomodoro	Pasta al gratin	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro, basilico e ricotta	Pasta al ragu' vegetale
SECONDI	S	Bocconcini di tacchino alla contadina	Frittata di cipolle	Rolata di coniglio	Prosciutto crudo e melone	Platessa dorata al forno
CONTORNI	C	Zucchine all'olio	Piselli all'olio	Purea di patate	Insalata verde	Insalata di pomodori con olive
FRUTTA	F	Frutta sciroppata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
PANE		Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua

MENU' DIPENDENTI GIAVENO

MENU' ESTIVO - agg.GIUGNO 23

4° settimana

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PRIMI	P	Orecchiette al sugo tricolore	Risotto allo zafferano	Spaghetti al sugo d melanzane	Lasagne al pesto	Fusilli al pomodoro
SECONDI	S	Medaglione di platessa al forno	Cotoletta di pollo impanata al forno	Prosciutto cotto	Spiedini di carni miste	Mozzarella
CONTORNI	C	Spinaci all'olio	Insalata verde e pomodori	Zucchine in carpione	Erbette saltate all'olio	Insalata verde
FRUTTA	F	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Plumcake	Frutta fresca
PANE	F3	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini	Pane/grissini
	V	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua	Acqua