



**CITTA' di GIAVENO - ASILO NIDO - MENU' INVERNALE DIVEZZI 12\_36 mesi A.S. 2022\_2023**  
**DIETA IN BIANCO MASTER**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I S E T T I M A N A	<u>Riso all'olio</u> <u>Fuso di pollo al forno (no pelle)</u> <u>Carote lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Prosciutto cotto</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Fettina di tacchino al vapore</u> <u>Finocchi all'olio</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Platessa al vapore</u> <u>Insalata di carote al vapore</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Stracchino</u> <u>Fagiolini all'olio</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>
M	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tè deteinato e crackers</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tè deteinato con FETTE</u> <u>BICOTTATE</u>
II S E T T I M A N A	<u>Riso all'olio</u> <u>Formaggio primo sale o linea</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Fettina di pollo al vapore</u> <u>Carote lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Fiore di merluzzo al vapore</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Fesa di tacchino arrosto in bianco</u> <u>Carote lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Platessa al vapore</u> <u>Finocchi lessi</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>
M	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tè deteinato con FETTE</u> <u>BICOTTATE</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Fette biscottate</u>
III S E T T I M A N A	<u>Pasta all'olio</u> <u>Platessa al vapore</u> <u>Carote stufate</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Fettina di tacchino al vapore</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Petto di pollo al vapore</u> <u>Carote lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Mozzarella</u> <u>Fagiolini all'olio</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Nasello al vapore</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>
M	<u>Tè deteinato con FETTE</u> <u>BICOTTATE</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tè deteinato e crackers</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>
IV S E T T I M A N A	<u>Pasta all'olio</u> <u>Fettina di pollo al vapore</u> <u>Finocchi al vapore</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Fiore di nasello al vapore</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta all'olio</u> <u>Prosciutto cotto</u> <u>Carote lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Pasta o riso all'olio</u> <u>Spezzatino di tacchino in bianco</u> <u>Fagiolini all'olio</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>	<u>Riso all'olio</u> <u>Parmigiano reggiano</u> <u>Patate lesse</u> <u>Pane</u> <u>Frutta <u>MELA O PERA</u></u>
M	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tisana e fette biscottate</u>	<u>MOUSSE DI FRUTTA</u>	<u>Tè deteinato con FETTE</u> <u>BICOTTATE</u>

Spuntino: Frutta di stagione (mela o pera)

M = merenda